

OCAK 2022 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.01.2021	YILBAŞI TATİLİ		
2.01.2021			
3.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Haşlanmış Yumurta	Etli Kuru Fasulye, Pilav, Yoğurt	Sebze Çorbası
4.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Krep	Şehriye Çorbası, Prasa, Salata	Susamlı Çubuk, Ihlamur
5.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Reçelli Ekmek	Kıymalı Tarhana Ç. Ispanaklı Börek, Komposto	Meyve Salatası
6.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Peynirli Omlet	Mısır Çorbası, Rosto Köfte, Ayrar	Kakaolu Puding, Meyve çayı
7.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Tahinli Ekmek	Mantar Çorba, Etli Bezekye, Yoğurt	Portakallı Kurabiye, Bitki Çayı
8.01.2022	HAFTA SONU TATİLİ		
9.01.2022			
10.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Sade Omlet	Hindi Sote, Sebzeli Pilav, Salata	Domates Çorbası, Ihlamur
11.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Reçelli Ekmek	Yayla Çorbası, Ispanak, Komposto	Tahinli Çörek, Meyve çayı
12.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Haşlanmış Yumurta	Cızbiz Köfte, Sebze Haşlama, Ayrar	Tarhana Çorbası
13.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Pankek	Tarhana Çorbası, Kış Türüsü, Pilav	Patlamış Mısır, Bitki çayı
14.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Tahinli Ekmek	Kereviz Çorbası, Biber Dolma, Yoğurt	Meyve Salatası
15.01.2022	HAFTA SONU TATİLİ		
16.01.2022			
17.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Haşlanmış Yumurta	Kıymalı Mercimek, Pilav, Yoğurt	Selanik Gevreği, Bitki Çayı
18.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Reçelli Ekmek	Brokoli Çorbası, Balık, Salata	İrmik Helvası
19.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Patatesli Omlet	Pazı Çorbası, Kıymalı Börek, Portakal Suyu	Soslu Meyve
20.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Pekmezli Ekmek	Ezogelin Çorba, Karnabahar, Yoğurt	Islak Kek , Ihlamur
21.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Omlet	Kabak Galye, Soslu Makarna, Komposto	Muhallebi
22.01.2022	HAFTA SONU TATİLİ		
23.01.2022			
24.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Haşlanmış Yumurta	Etli Nohut, Pilav, Yoğurt	Havuç Çorbası
25.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Reçelli Ekmek	Sebze Çorbası, Pizza, Limonata	Karışık Meyve
26.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Krep	Patates Çorbası, Kuru Köfte, Ayrar	Mozayik Pasta , Ihlamur
27.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Fırında Peynirli Ekmek	Mercimek Çorbası, Soslu Spagetti, Salata	Patlamış Mısır, Meyve
28.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Pankek	Yoğurt Çorbası, Barbunya, Komposto	İrmik Tatlısı
29.01.2022	HAFTA SONU TATİLİ		
30.01.2022			
31.01.2022	Peynir, Zeytin, Söğüş, Süt, Haşlanmış Yumurta	Kuru Fasulye, Pilav, Salata	Üzümlü Kek, Ihlamur